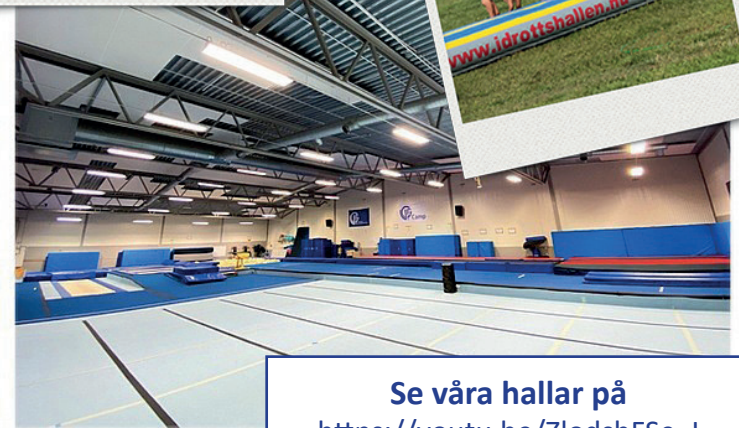
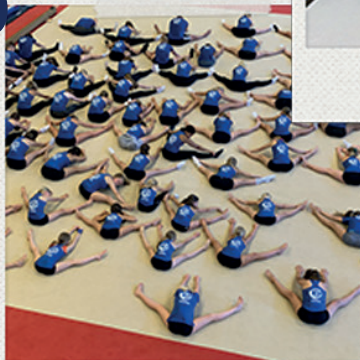




Summer Camp Trupp 8-11 augusti 2023



Se våra hallar på
https://youtu.be/ZlodsBFSe_I
<https://youtu.be/YK2LyOvY2R8>

Välkommen till VGF Summer Camp Trupp

Lägerstart 8/8 - 2023, Nya VGF-hallen

Fyra dagars träning med erfarna ledare,
frukost, lunch, middag och logi tre nätter.

Läger för VGF gymnaster och gymnaster från andra föreningar.
Alla är välkomna!

Rekommenderad ålder: född 2011 och tidigare

Rekommenderade kunskaper tumbling: Rondat flickis salto och handvolt volt.

Rekommenderade kunskaper trampett: Sträckt 540 och grupperad tsukahara.

*Rekommenderade kunskaper behöver inte vara tävlingsklara, det räcker att man är på god väg.
t. ex. att man har provat snurra tsukahara i skumgrop

GÄSTTRÄNARE OCH FÖRELÄSARE



Tobias Karlsson



Didrik Fröberg

Fyra dagar tuff och rolig träning blandat med lek, äventyr och gemenskap

Start tisdag 8 augusti 09:30

Slut fredag 11 augusti 15:00

Pris 3100 SEK/gymnast,
995 SEK för medföljande ledare.

Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.

Gymnaster med anmäld ledare kommer prioriteras.

Anmälan görs på:

<https://events.magnetevents.com/Event/summer-camp-2023-51623/>

eller via www.vgf.nu

Funderingar? Kontakta lägeransvarig på mail: trupp@vgf.nu

MER INFO PÅ VGF.NU

